

Zürich, September 2023  
Medienmitteilung



*Karin Bachmann zeigt, wie eine Depression bei Jugendlichen zu einer belastenden Erfahrung wird.*

Ein neues Buch aus dem SJW Verlag über Jugenddepression

**Die Neuerscheinung «Gian kann nicht mehr» der Autorin Karin Bachmann mit Illustrationen von Luigi Olivadoti geht das Thema der psychischen Gesundheit behutsam an. In der Geschichte wird darauf sensibilisiert, wie bedeutsam Freundschaften und eine professionelle Betreuung bei einer Depressionserkrankung von Jugendlichen sind.**

Kinder und Jugendliche mit Depression sind nicht nur schlecht gelaunt. Ihre oft auch gereizte Stimmung sowie die Unlust für alltägliche Aufgaben machen sie passiv und kündigen den sozialen Rückzug an. Was zuvor absolut wichtig war, wird plötzlich völlig belanglos. Parallel treten Schwierigkeiten in der Schule bis hin zu gänzlicher Verweigerung auf.

Nur ein geringer Teil depressiver Jugendlicher befindet sich in professioneller Behandlung. Alle anderen, wie auch der Protagonist aus «Gian kann nicht mehr», bewegen sich in gedrückter Stimmung durch einen Alltag, der durch Misserfolge und Niederlagen geprägt ist. Eine Selbstwertkrise ist vorprogrammiert und eine Suizidgefährdung nicht mehr weit. Dieser Verlauf wird abwechslungsweise aus der Perspektive von Gian und seiner besten Freundin Sarah erzählt. In die Handlung werden subtil Ratschläge verpackt, wie Angehörige und Freunde reagieren sollen, wenn sie bei einer nahestehenden Person Symptome einer Depression feststellen. Ein kluges Buch über psychische Gesundheit, das auf Ereignissen basiert, wie sie x-mal täglich in unserer unmittelbaren Umgebung geschehen. Für Jugendliche ab 11 Jahren.

### Über die Autorin

Karin Bachmann (\*1969) hat ihre erste Erzählung mit 18 Jahren im SJW Verlag publiziert. Seither hat das SJW gegen ein Dutzend Geschichten von ihr veröffentlicht. Ihre Texte wurden mehrfach ausgezeichnet.

### Über den Illustrator

Luigi Olivadoti (\*1983) studierte Kommunikationsdesign in Zürich und Visuelle Kommunikation an der Hochschule Luzern. Er arbeitet als freischaffender Illustrator und Künstler. Für sein Werk hat er zahlreiche Auszeichnungen erhalten und ist 2020 für den Swiss Design Award des BAK nominiert worden.

### Über das SJW

Das SJW ist eine gemeinnützige Stiftung und fördert seit über 90 Jahren mit hochwertiger und preisgünstiger Kinder- und Jugendliteratur und vielen Leseförderprojekten die Freude am Lesen. Das SJW ist fest im Bewusstsein der Bevölkerung und in der Bildungslandschaft der Schweiz verankert und hat den Anspruch, Qualität zu tiefen Preisen zu liefern. Zugleich ist das SJW eine wichtige Plattform für junge Schweizer Illustrator:innen.

Das SJW wird unterstützt vom Bundesamt für Kultur (BAK).

### Kontakt für weitere Informationen:

Sandra Indermaur, Kommunikation, Telefon 044 462 49 40,

E-Mail: [s.indermaur@sjw.ch](mailto:s.indermaur@sjw.ch)

### Bestelladresse:

SJW Schweizerisches Jugendschriftenwerk, Üetlibergstrasse 20, 8045 Zürich

Telefon 044 462 49 40, E-Mail: [office@sjw.ch](mailto:office@sjw.ch), [www.sjw.ch](http://www.sjw.ch)