

Noch 20 Minuten

Nervenkitzel Kitzbühel

Noch 20 Minuten

Ich fühle mich wie ein Tier im Schlachthof, das weiss: In 20 Minuten bin ich dran. Ich stehe etwas abseits, hinter mir das Startgelände, wärme mich auf. Schenkel kreisen, Arme kreisen, Kniebeugen, Rumpfbeugen, Sprünge, Ausfallschritte, sogar Liegestütze mache ich. Langsam werden meine Muskeln warm...

Noch 10 Minuten

Da vorne das Starthaus. Bewege mich darauf zu, langsam, muss meine Energie bündeln. Gepresster Schnee unter meinen Füßen, leicht nass, aber hart. Spuren im Schnee, viele sind hier heute schon durchgestapft...

Noch 8 Minuten

Vor mir verschwinden Läufer im Starthaus.
Einer nach dem anderen.
Bald bin ich dran.
Mein Herz hämmert gegen die Brust.

Ziehe meine Jacke aus, merke, wie es kühl wird, öffne den langen Reissverschluss meiner Skihose, der seitlich von meinen Füßen hochgeht bis zur Hüfte, zirkle mich irgendwie aus der Hose, muss sehen, dass ich nicht das Gleichgewicht verliere...



Doris Büchel
Noch 20 Minuten –
Nervenkitzel Kitzbühel
SJW Schweizerisches
Jugendschriftenwerk
36 Seiten
Schulpreis Fr. 6.00

